

# EquiLiberté

*Fédération Nationale des Randonneurs Equestres*

# Info

**LES PETITS RUISSEAUX ...**

**JUILLET 2019 DANS LE MÉDOC**

**UNION INNOVATION**

**LE TROPHÉE GUY BOUILLAUD**

**LA ROUTE DES MULETS**

**SUR LES CHEMINS DE RANDO**

**RÉCIPROCITÉ**

**HANDIDREAM**

**VERS UN RÉSEAU DE PARTENAIRES**

**PÉRÉGRINATIONS AU LONG COURS**

N°36 . mars 2019



Par des Randonneurs Pour les Randonneurs

## Edito

### Ainsi s'écrit l'histoire

Le minuscule ru serpente lentement dans la campagne verdoyante. Il rejoindra sans doute une petite rivière puis peut-être un fleuve et/ou la mer.

Le minuscule sentier serpente lentement dans la campagne verdoyante. Il rejoindra sans doute un sentier officiel de randonnée et peut-être un sentier de grande randonnée.

La petite association de randonneurs fréquente ces lieux magiques à travers la nature constituée de ces éléments verdoyants. Elle rejoindra peut-être une fédération départementale et/ou nationale de randonneurs au même titre que, quelquefois, des randonneurs indépendants.

Ceci représente le cheminement de tous les membres des associations de randonneurs quelle que soit leur activité de pleine nature.

Ainsi s'écrit lentement l'histoire d'**EquiLiberté** et de son développement. Par essence il s'agit d'une activité de pleine nature notamment en présence de nos chers équidés, en selle ou en attelage.

Cette lente progression est également le sort des aspects administratifs, juridiques, financiers, de reconnaissance, de communication et de partenariats inhérents à notre vie associative.

Ces propos ont pour objet de communiquer sur les étapes, les difficultés, les embûches, les oppositions et tous les volets liés à notre vie associative, tant au niveau local, départemental, régional ou national, nous sommes tous confrontés à ces éléments. Vous faites et nous faisons preuve de persévérance dans nos chantiers et collaborons, de ce fait, au développement d'**EquiLiberté** chacun dans son domaine spécifique.

Il est vrai que nous souhaitons tous une évolution plus rapide des choses, mais nous constatons chaque jour des avancées quelquefois minimes et qui font malgré tout notre progression. Certaines portes s'entrouvrent ou s'ouvrent lesquelles, si elles ne semblent pas donner des résultats probants dans une première analyse, démontrent toutefois des avancées en matière de reconnaissance en faveur d'**EquiLiberté**. Ainsi va lentement notre cheminement, notre développement, mais souvent et pas à pas nous pouvons constater, par de nombreux exemples dans divers domaines qui démontrent le souhait de notre présence, que notre connaissance du terrain, notre technicité, nos compétences juridiques et administratives sont justement sollicitées. Ceci est la traduction de vos travaux, de vos présences dans les randonnées et manifestations, de vos actions près des collectivités territoriales, de vos communications médiatiques et du travail de toutes les Administratrices et tous les Administrateurs locaux, départementaux ainsi qu'au niveau national. Ces quelques propos n'ont pas pour objet de nous faire oublier le printemps arrivant à grands pas, nos futures randonnées équestres, nos rallyes ou traditionnels rassemblements dans nos régions respectives.

C'est le moment de profiter, après un hiver serein et préparatoire, de tous ces sentiers, chemins balisés ou non et manifestations à l'initiative de vos associations, puis déjà en perspective, afin de prolonger nos plaisirs liés à ces activités, d'entrevoir l'été et ses longues journées lumineuses. Malgré toutes ces festivités, nos travaux se poursuivent durant ces périodes et vos Administrateurs locaux, départementaux ou nationaux continuent leurs missions bénévoles afin d'améliorer vos services et vos réjouissances. S'il est un peu tôt pour parler du Rassemblement EquiLiberté de juillet 2019 à Saint-Laurent-Médoc, nous savons que sa préparation va bon train pour ceux qui pourront s'y rendre, et que nous espérons nombreux.



Notre prochain Conseil d'Administration du 30 mars est affublé d'un ordre du jour très chargé et il est le miroir de nos nombreux

chantiers dignes d'intérêt. Une synthèse des travaux de cette instance vous sera transmise dans les meilleurs délais à l'issue de celui-ci.

Saluons au passage la naissance en janvier dernier de notre première Fédération Inter-départementale des Charentes, laquelle peut être un modèle pour des départements souhaitant coopérer et travailler de concert pour mettre en avant **EquiLiberté**. Profitez des beaux jours et de leurs randonnées.

**Michel Bazin**  
votre président

### Une pétition circule concernant la défense des chemins

N'hésitez pas à consulter :

**"Ils confisquent nos chemins de promenade et saccagent nos bocages"**

[https://www.citizaction.fr/petition/halte-a-la-confiscation-des-chemins-champetres/?fbclid=IwAR2acQq7Zs\\_-Cj18h4-EK-q](https://www.citizaction.fr/petition/halte-a-la-confiscation-des-chemins-champetres/?fbclid=IwAR2acQq7Zs_-Cj18h4-EK-q)

## Adhérer à EquiLiberté

En adhérant en ligne sur le site [equiliberte.org](http://equiliberte.org), vous pouvez :

Suivre votre compte et renouveler votre adhésion annuelle sans avoir à recopier vos informations. Vous assurer et assurer vos équidés.

Régler et renouveler votre cotisation annuelle par Carte Bleue ou chèque.

*(Le paiement sécurisé par carte bleue via Paypal est possible sans obligation de créer un compte sur le site Paypal)*

Mettre à jour vos informations en ligne.

Consulter à tous moments, la base documentaire d'**EquiLiberté**.

Vous pouvez aussi adhérer par courrier.

### Tarifs

Individuels : Adhésion sans RC : 23€ . Adhésion avec RC : 30€  
Adhésion association et professionnels : 38€

### Contacts

Individuels . Florence Heuzart : [f.heuzard@equiliberte.org](mailto:f.heuzard@equiliberte.org)  
Associations . Rémy Guillon : [r.guillon@equiliberte.org](mailto:r.guillon@equiliberte.org)

## Nous vous attendons



Nous vous attendons du 19 au 21 juillet 2019 à St-Laurent-Médoc pour le 17ème Rassemblement EquiLiberté.

La commune et les bénévoles travaillent ensemble dans cette organisation afin de vous permettre de découvrir et d'apprécier au mieux votre séjour sur place, et de vous faire connaître la presqu'île du Médoc. La manifestation se déroulera en pleine campagne, sur le Champ de Foire de Bernos, autour de sa fontaine.

La fontaine de Bernos est d'origine Gauloise. Les Gaulois adoraient les divinités des eaux et les druides célébraient leur culte dans des clairières où pénétrait le soleil à proximité des sources ferrugineuses considérées comme des divinités.



La fontaine, avec sa forme circulaire, ses eaux ferrugineuses, l'arche qui en délimite l'entrée et qui présentait une porte, et son entourage de chênes, est un site riche de légendes et de mystères.

## Tout pour vous accueillir

Le chapiteau, les douches et commodités seront au centre du rassemblement. Camping, hôtel et gîtes peuvent être loués sur place.

Un village d'exposants, regroupant producteurs de produits locaux et artisans, sera présent sur le site et ceux-ci vous invitent sur leur stand. Les soirées du vendredi et samedi seront animées par des musiciens lors du repas.

Les circuits passeront sur des chemins communaux mais également sur des chemins privés, exceptionnellement à cette occasion. Nous vous demandons de respecter la nature et son environnement.

## Au programme

Le vendredi soir de 17h00 à 19h00 vous pouvez vous inscrire à la visite et dégustation d'une propriété viticole familiale ; un cru bourgeois sur notre commune qui vous ouvrira les portes de leur domaine, afin de vous faire découvrir leur savoir-faire dans un travail traditionnel.



Un bus sera mis à votre disposition pour vous y rendre (sur réservation).

Ci-dessus une photo prise lors d'une reconnaissance à cheval d'un circuit qui vous attend.

Les jeudi soir et vendredi soir, nous vous demandons d'apporter vos fourchettes, couteaux ainsi que vos verres, dans une démarche d'écocitoyen responsable.

Bien entendu, comme chaque année, vous êtes attendus sur le site avec des chevaux vaccinés, en état, et entraînés pour ce type de manifestation.

**La Présidente Christine Braz, et toute son équipe de bénévoles**

**EquiLiberté 33**

3, Sénajou

33112 SAINT-LAURENT-MEDOC

Association n° W334001807

Tel 06 03 49 16 46

[www.equiliberte33.fr](http://www.equiliberte33.fr)



C'est la première fois, au sein d'EquiLiberté, que deux départements et cinq associations de randonneurs sont désormais unis sous une même bannière.

## Les Charentes s'unissent et innove

Le 4 janvier dernier, l'assemblée générale d'EquiLiberté 17 a porté sur les fonts baptismaux une toute nouvelle association : EquiLiberté des 2 Charentes, fédération interdépartementale EquiLiberté des meneurs et cavaliers randonneurs de Charente et Charente-Maritime.

Cette naissance, votée à l'unanimité, est une évidence pour ces territoires intimement liés.



Ce rapprochement permet d'élargir l'horizon des cavaliers et meneurs locaux qui disposent désormais d'un terrain de découverte aussi vaste que varié, de la côte atlantique aux forêts charentaises.

Quatorze rendez-vous, organisés par les associations locales adhérentes, figurent déjà à l'agenda. En plus, EquiLiberté des 2 Charentes en propose trois cette année : les traditionnels Rallye de la Saint-Georges (28 avril) et Rand'Oléron (28 et 29 septembre) mais également la toute nouvelle Rand'Orientation (10 mars) qui mêle initiation à la lecture de carte et balade de mise en situation.

Renseignements sur [www.equiliberte17.com](http://www.equiliberte17.com)



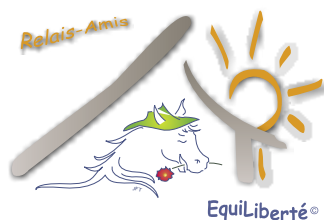
## Les Relais-Amis d'EquiLiberté

Afin de permettre à tous les randonneurs équestres de découvrir nos belles régions de France, la Fédération Nationale EquiLiberté a créé, il y a quelques années, les Relais-Amis.

Le concept est simple : toute personne, adhérente ou non à EquiLiberté, souhaitant proposer un pré ou un paddock pour les chevaux des randonneurs de passage, peut demander à s'inscrire comme Relais-Amis sur le site [www.equiliberte.org](http://www.equiliberte.org).

Le Relais-Amis peut mettre à disposition des randonneurs un espace pour planter une tente, une chambre, ou les renseigner sur un gîte ou une chambre d'hôtes à proximité.

Si le Relais-Amis est adhérent à EquiLiberté et possède une assurance RC Pratiquant, il sera assuré en Responsabilité Civile via le contrat groupe de la fédération. Dans tous les autres cas, il sera assuré via sa Responsabilité Civile Vie Privée. Si vous souhaitez devenir Relais-Amis, rendez-vous sur le site <http://www.equiliberte.org> et cliquez sur le bouton "Les Relais-Amis" [www.equiliberte.org/relais-amis](http://www.equiliberte.org/relais-amis).



Vous obtiendrez la carte de France avec tous les Relais-Amis [www.equiliberte.org/relais-amis](http://www.equiliberte.org/relais-amis) et, au-dessus un bouton, "Proposer un Relais-Amis" : [www.equiliberte.org/equichemins-proposer-un-relais-amis/soumission](http://www.equiliberte.org/equichemins-proposer-un-relais-amis/soumission).

Sur cette nouvelle page, vous trouverez "La Charte des Relais-Amis", à laquelle vous adhérez en créant votre Relais-Amis : [https://www.equiliberte.org/images/0\\_pdf/equichemins/Charte-des-Relais-Amis-2018.pdf](https://www.equiliberte.org/images/0_pdf/equichemins/Charte-des-Relais-Amis-2018.pdf)

Il est fortement recommandé de signer et faire signer aux randonneurs que vous accueillerez "Le Contrat de mise à disposition à titre gracieux des installations"

[https://www.equiliberte.org/images/0\\_pdf/equichemins/Mise%20C3%A0%20disposition%20d'installation.pdf](https://www.equiliberte.org/images/0_pdf/equichemins/Mise%20C3%A0%20disposition%20d'installation.pdf)

À bientôt parmi la grande famille des Relais-Amis d'EquiLiberté

Guy Jugé (Vendée)  
Commission EquiChemins





L'objectif de ce trophée est de récompenser un projet mis en place par toute association, professionnel, institution, collectivité locale, adhérent individuel ou lié à une association de notre Fédération **EquiLiberté**, ayant un lien avec le tourisme équestre, la défense des chemins, l'environnement etc.

Retrouvez toutes les informations en page d'accueil du site <https://www.equiliberte.org> dans l'espace "Trophée Guy Bouillaud"



Vous avez déjà préparé votre dossier de candidature avec vos propres initiatives ? Afin d'avoir tous les éléments pour vous lancer, tout est là pour vous aider à le finaliser, le règlement du trophée (document à remplir en y joignant votre dossier) est disponible à partir de cette page (dossier règlement);



**Il est important que ce trophée continue d'être attribué, afin de mettre en avant vos projets locaux qui s'inscrivent dans ces objectifs :**

Déjà 3 initiatives ont été récompensées, avec la mise en place d'une randonnée de 2 jours pour découvrir chaque année les chemins et patrimoine du Nord -Deux-Sèvres, un tour de l'Indre-et-Loire effectué en autonomie complète et ayant contribué à enrichir EquiChemins de ce périple, et enfin la mise en place dans l'Indre de nombreuses activités équestres pour les personnes handicapées, retrouvez leurs dossiers complets en exemple ICI (sous dossier Lauréats Précédents sur le site)

**Alors c'est à vous de devenir les prochains lauréats maintenant !**

Pour que 2019 soit une grande année sur la communication de vos propres initiatives locales !!!

Déjà plusieurs dossiers sont en cours de construction au vu des dernières informations remontées,

**Alors pourquoi pas vous ?**

Il nous semble important que les idées qui émergent partout en France soient partagées et fassent naître d'autres idées créatives qui vont dans le même sens pour le développement du tourisme équestre, quelle que soit la teneur de ces projets.

**Vous avez jusqu'au 30 avril 2019 pour remonter vos dossiers**

Soit par email à [f.heuzard@equiliberte.org](mailto:f.heuzard@equiliberte.org)

Soit par courrier à Florence HEUZARD - 8 rue des Messanges Bleues, Launay  
44850 LE CELLIER.

**Le conseil d'administration EquiLiberté délibérera ensuite sur les dossiers présentés**

**Bonne chance à vous toutes et à tous !**

Et pour toute interrogation, rendez-vous sur le site EquiLiberté, et posez vos questions sur le forum rubrique "Trophée Guy Bouillaud"

Toute l'équipe se fera un plaisir de vous aider si besoin.

**À bientôt sur les chemins !  
France Bouillaud**



## "la Route des Mulets"

Dans le Poitou et plus particulièrement dans les pays Mellois et de Gâtine, l'élevage de baudets / juments a pendant longtemps tenu une place considérable depuis le Moyen Âge.

C'est au 19<sup>e</sup> siècle que cette activité du Poitou atteint son maximum et réalise des résultats exceptionnels, notamment à l'exportation. En 1886, plus de 20 000 têtes étaient exportées et la population totale était de 240 000 têtes. 80 % des ventes se faisaient à l'exportation vers l'Espagne et l'Italie.

L'exportation s'effectuait soit entièrement à pied vers le Dauphiné, le midi et l'Italie, avec un retour possible vers l'Espagne, soit en bateau vers l'Espagne au départ de Nantes après un parcours à pied.

## La situation se dégrade

C'est à partir de 1890 que se dégrade cette situation qui se prolonge jusqu'en 1977... Une production principalement en Poitou-Charentes, un acheminement des jeunes mulets vers l'Est de la France pour être élevés, dressés, enfin remis aux utilisateurs.

Les transports à dos de mulets des voyageurs, des marchandises, de l'armée avec son matériel, les travaux agricoles difficiles, autant de tâches qui ne pouvaient se faire qu'avec des animaux solides comme le mulet l'a très souvent prouvé au travers de l'histoire ...

Guy Bouillaud, fondateur de l'UDRE 79 (Union Des Randonneurs Équestres des Deux-Sèvres)/"EquiLiberté 79 et d'"EquiLiberté National", voulait réhabiliter la "Route des Mulets" avec pour but de mettre en valeur cette activité concernant l'histoire des mulets, son impact sur la communication entre régions, entre pays. Retrouver de nombreuses traces dans les villes et villages, les mettre en valeur à l'occasion de cette activité équine des années passées.

## Création d'une association

EquiLiberté a proposé la création d'une association avec pour but l'étude de tout ce qui se rapporte à la migration des mulets de la France vers l'Italie, et en particulier :

- le repérage, l'ouverture et la signalisation de la Route des Mulets ;
- le sauvetage et la restauration des vestiges de cette migration (statues, calvaires, fontaines, mobilier...)
- toutes études historiques sur la migration des mulets vers l'Italie
- l'information et l'accueil (dans la mesure des moyens) des randonneurs pratiquants cet itinéraire

La fédération nationale de randonneurs équestres EquiLiberté apportera son expérience de la randonnée équestre, s'engage à publier l'itinéraire principal et les circuits adjacents sur son site internet [www.equiliberte.org](http://www.equiliberte.org) et également sur son recueil national des circuits [www.equichemins.com](http://www.equichemins.com)

Toutes ces actions se feront avec le concours des collectivités locales également

représentées dans le conseil d'administration de l'association "La Route des Mulets".

EquiLiberté propose également la création d'un site internet (actuellement en cours de création) spécialement dédié à La Route des Mulets.

Nous travaillons actuellement au contournement de Clermont-Ferrand qui est presque terminé et au contournement de Grenoble qui reste assez complexe avec la traversée du plateau du Vercors.

Nous avons pris des contacts avec les associations "Hippotese" (de Grenoble) et "Isère Cheval Vert" qui sont prêts à nous aider.

**Gérald Yart**



**Les sites [equiliberte.org](http://equiliberte.org) et [equichemins.com](http://equichemins.com) : plus de 45 000 visites par mois  
1 500 visites/jour + de 3 500 000 pages vues/ an**

**N'hésitez pas à profiter de nos supports !**

**Contactez Michel Bazin : [m.bazin@equiliberte.org](mailto:m.bazin@equiliberte.org) ou 05 49 81 64 23**

**Pour toute actualisation, merci de contacter notre secrétariat :**

**Florence HEUZART : [secretariat@equiliberte.org](mailto:secretariat@equiliberte.org) ou tél : 02 40 50 72 16**

Fédération EquiLiberté Association loi 1901 . Déclaration 20.04.2004 . Modifiée le 05.01.2015 à Bressuire 79 . N°ISSN : 2274-8245  
siège social : 13 rue du Vieux Moulin . 79700 Saint Aubin de Baubigné  
Journal gratuit Imprimé par IMAGES INNEES SARL 49 CHEMILLE

## Mon premier voyage sur "la Route des Mulets"

Mythique route parcourue au 19ème siècle par les trains de mulets qui se rendaient du Poitou en Italie pour y être vendus.

Je suis parti de Champdeniers-St-Denis, dans les Deux-Sèvres à environ 30 km au sud de Parthenay, avec deux compagnons pour les deux premiers jours, et mon mulet "Mario" pour rejoindre Chabanais, en Charente à environ 20 km à l'ouest de St-Junien.

Un bien joli parcours jalonné de beaux chemins, de campagnes, de forêts mais aussi de villages endormis.

Les Relais-Amis d'EquiLiberté ont contribué par leur connaissance du territoire et par leur accueil à rendre ce voyage très agréable. Le beau temps a fait le reste.

Passage à Azay-le-Brulé avec de très beaux chemins, des voies et des ponts romains. Traversée du village de Sainte-Néomaye où se tenait au 18ème et 19ème siècle, la grande

foire aux mules de la région. Nous rejoignons le plan d'eau du Lambon, proche de St Maixent, où nous couchons au village de Vacances.

Durant tout ce voyage, j'ai fait, grâce à la présence du mulet, de très belles rencontres décrites dans le récit complet publié sur le site « [www.randomulet.com](http://www.randomulet.com) ».

L'arrivée à Celles-sur-Belle est magnifique et permet de visiter la grandiose et fameuse abbaye royale.

Pour rejoindre Melle, nous empruntons l'ancienne voie ferrée ; Melle, où l'on admirera la splendide église romane St-Hilaire et où se trouve un autre Relais-Amis. Nous, nous avons été hébergés à la métairie de Lavault : super !

Dans ce pays huguenot, nous faisons la découverte de nombreuses sépultures protestantes, dissimulées ici et là, du fait de l'interdiction, pour les adeptes de cette religion, d'être enterrés jusqu'à la révolution dans les cimetières paroissiaux.

Rencontre avec des ramasseurs de noix et de châtaignes puis avec Jeanne-Marie qui m'offre l'hospitalité, puis encore avec les chasseurs en fluo orange.

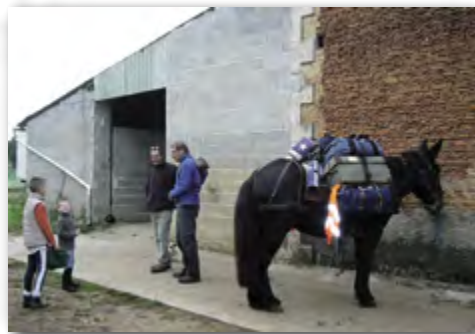
Château de Lezay, Sainte Soline et son étang, puis une longue étape de 33 km où des moto-cross font une randonnée bucolique ! Encore une belle forêt ; c'est le bois de Mousselière jonché d'immenses trous d'extraction de la pierre de meulière.

Une belle étape de

32 km et j'aperçois Sauzé-Vaussais, rencontre fortuite avec le curé et visite privilégiée de la fameuse église romane. Hébergement à la ferme du Puy d'Anché.

Encore une longue étape en direction de Taizé-Aizié où Mario se fait une frayeur en foulant une couleuvre puis en débusquant un sanglier tapis dans un bosquet.

En quittant la Vienne pour entrer en Charente, le temps s'est dégradé et nous restons, lui et moi, sous nos bâches.



Après Nanteuil-en-Vallée nous arrivons à Champagne-Mouton et Mario, impérial comme souvent, est hébergé à la Grange du Procureur, pendant que je me fais conduire en voiture dans mon gîte très british.

Puis ce sera l'accueil au centre équestre « le Grand Verger » à Roumazières. Je choisis alors de bifurquer vers Pressignac par de splendides chemins. Le terrain est vallonné, les chemins herbeux et les rencontres heureuses. Ici, le remembrement n'a pas encore taquiné le paysage et les bosquets, les haies et les bocages me font mille signes .



Traversée d'une fragile passerelle sur la Charente pour ne pas me mouiller les pieds en passant à gué avant d'arriver au centre équestre de Pressignac.

Si vous souhaitez vivre une belle aventure pleine de beautés simples, alors venez sur ce chemin que j'aimerais bien vous faire partager. Le soleil d'automne et la rosée du matin m'ont enchanté : il en sera de même pour vous.

**Jean Poitevin**

**SITE DE FORMATION**  
**AGRI'NATURE**  
**MONTMORILLON**

### Objectif

- Acquérir de l'autonomie en attelage à 1 cheval ou 2 chevaux en toute sécurité en extérieur;
- Savoir gérer l'environnement de son attelage et mener ses chevaux en confiance dans le travail en sécurité

### Public

Tout public jusqu'au niveau avoir une assurance de pratiquant FFE- Equiliberté ou autres.

### Dates et tarifs

- 1ère session : attelage en solo les 13 et 14 avril 2019, Tarif : 320 €
- 2ème session : attelage en paire les 11 et 12 mai 2019, Tarif : 380 €

### Intervenant

Marc CLUZEL formateur en Certificat de Spécialisation Utilisateur de Chevaux Attelés au CFPPA de MONTMORILLON  
Contact : Christophe VIGNAUX 05 49 91 97 20, [christophe.vignaux@educagri.fr](mailto:christophe.vignaux@educagri.fr)

## Stage d'initiation à l'attelage

## La responsabilité civile des organisateurs de randonnées

À une époque de "judiciarisation" à l'américaine, il est indispensable d'avoir conscience de la responsabilité qu'entraîne l'organisation d'une randonnée.

### Qui est organisateur ?

L'association qui est protégée par son assurance. L'association peut aussi déléguer l'organisation à un adhérent. Cette délégation doit être écrite. Dans ce cas, la protection de l'assurance Responsabilité Civile de l'association couvre l'organisateur de fait.

Mais en cas de "faute grave", par exemple absence de reconnaissance du circuit, chemin manifestement dangereux, passerelle pourrie ou autre, la responsabilité civile et pénale personnelle du président ou de l'organisateur de fait pourrait être engagée.



C'est pourquoi, entre autres, **la sécurité recommande de souscrire l'assurance Responsabilité Civile Personnelle des Dirigeants** d'association qui couvre les dirigeants **de droit** ou **de fait**.

## L'organisateur de fait

Peut être considérée comme **organisateur de fait**, la personne qui envoie des invitations, trace des itinéraires en vue de réunir plusieurs cavaliers sur un même circuit au même moment.

Sans délégation d'une association, elle encourt les mêmes risques qu'une association.

Il est donc conseillé, dans ce cas, soit d'obtenir une délégation, soit de ne faire que des invitations informelles où il n'y a pas de responsable.

Les dates, lieux, circuits et hébergements éventuels doivent alors pouvoir être considérés comme arrêtés de façon collégiale. Pour les hébergements, pas de règlement global mais individuel.

Dans ce cas il n'y a pas d'organisateur désigné.

**Bernard Dupuis**



## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS DE CHANTIERS

Dans le cadre de la 26<sup>e</sup> édition des Journées Des Chemins

Proposée par l'association **CODEVER**, collectif de défense des loisirs verts

**Du samedi 30 mars au dimanche 7 avril 2019**

**Appel aux pratiquants de loisirs verts :**

**initiez et inscrivez votre chantier pour montrer que vos activités participent à l'entretien des chemins. Défendez votre accès à la nature !**

*Proposées et coordonnées par le CODEVER, les Journées des Chemins servent à sensibiliser l'opinion publique à la disparition des chemins, à montrer la face cachée des pratiquants de loisirs verts qui entretiennent régulièrement les chemins et à défendre leur liberté d'y circuler. Chaque année, les pratiquants débroussaillent des kilomètres de chemins et ramassent des tonnes de déchets.*

**Vous aussi participez à notre opération : organisez un chantier !**

### Initier et inscrire son chantier à l'opération "Journées des Chemins" pour...

- Promouvoir une attitude de développement durable.
- Sensibiliser l'opinion publique sur la nécessité d'entretenir les chemins sous peine de les voir disparaître.
- Favoriser un partage citoyen des chemins entre les différents usagers.
- Lever les préjugés sur les pratiquants de loisirs verts motorisés dont le comportement est trop souvent décrié.
- Défendre la liberté de circuler sur les chemins, quel que soit votre moyen de locomotion.

À l'heure où la préservation de notre planète est un enjeu majeur de notre société, les Journées des Chemins apportent une pierre à la conservation de notre environnement.

### En inscrivant votre chantier à l'opération "Journées des Chemins" du Codever, vous...

- Faites parler de vos actions en faveur de la protection et de l'entretien des chemins. Les chantiers inscrits sont relayés sur notre site web, notre page Facebook, par mail aux adhérents et à la presse !
- Influencez positivement l'opinion publique.
- Participez activement à la réhabilitation du réseau des chemins ruraux indispensables au développement de vos activités de plein air.
- Favorisez un rapprochement entre les différents usagers des chemins.
- Créez de l'animation dans les villages d'accueil. Tout le monde peut participer : petits ou grands, randonneurs motorisés ou non, pratiquants réguliers ou promeneurs ponctuels !

**Le Codever invite donc les adeptes des loisirs verts à partir à la reconquête des chemins oubliés et à défendre notre patrimoine ainsi que le principe d'un accès libre et raisonné à la nature.**

**N'attendez plus et inscrivez votre chantier à l'opération sur [journeesdeschemins.fr](http://journeesdeschemins.fr) !**

Mode d'emploi, fiche d'inscription chantier, carte des chantiers... et tous les documents et infos utiles sur [journeesdeschemins.fr](http://journeesdeschemins.fr). Suivez toutes les informations via notre Page Facebook @JournéesDesChemins

**Inscrivez dès maintenant votre chantier et rendez-vous du 30 mars au 7 avril 2019 !**

## **Les propriétaires de chiens à l'origine d'un accident sont responsables, même en l'absence de contact avec la victime : à lire attentivement**

[http://leparticulier.lefigaro.fr/article/les-proprietaires-de-chiens-a-l-origine-d-un-accident-sont-responsables-meme-en-l-absence-de-contact-avec-la-victime/?utm\\_source=leparticulier&utm\\_medium=newsletter&utm\\_campaign=newsletter\\_la\\_recap\\_de\\_la\\_semaine\\_20190308&een=16ac4c930a1276dc291d3429f034f661&seen=6&m\\_i=rElqvsnd78\\_CBVo%2Be\\_7urycptluuKCCC\\_Vs4Aa8Gt%2BZDhGrXIR7SW7KhnrUW\\_SZicD\\_92p57SxYPUgZsg1YFAHIMmld7v3B746b](http://leparticulier.lefigaro.fr/article/les-proprietaires-de-chiens-a-l-origine-d-un-accident-sont-responsables-meme-en-l-absence-de-contact-avec-la-victime/?utm_source=leparticulier&utm_medium=newsletter&utm_campaign=newsletter_la_recap_de_la_semaine_20190308&een=16ac4c930a1276dc291d3429f034f661&seen=6&m_i=rElqvsnd78_CBVo%2Be_7urycptluuKCCC_Vs4Aa8Gt%2BZDhGrXIR7SW7KhnrUW_SZicD_92p57SxYPUgZsg1YFAHIMmld7v3B746b)



Un contrat de réciprocité a été signé entre EquiLiberté National et le CREIF (Comité Régional d'Equitation d'Ile de France) afin de publier réciproquement les manifestations respectives.

Un article sur EquiLiberté sera publié mensuellement à partir du mois d'avril dans "Les infos du CREIF".

### Prochain article publié dans les "Infos du CREIF"

#### 17<sup>ème</sup> Rassemblement EquiLiberté

Les randonneurs à cheval sont attendus au 17<sup>ème</sup> Rassemblement EquiLiberté. Du 19 au 21 juillet, mettez le cap sur la Gironde et découvrez la presqu'île du Médoc.

#### Un site de caractère

La commune de Saint-Laurent-Médoc vous accueillera avec bonheur sur un site de caractère, la Fontaine de Bernos. Construite par les Gaulois, elle était autrefois lieu de culte dédié aux divinités aquatiques. Les cavaliers pourront se ressourcer le temps de leur séjour !

#### Activités sur place

Les balades à proximité sont insolites : outre les chemins communaux, des chemins privés sont pour la première fois ouverts au public. Sur le lieu de rassemblement, les artisans et producteurs locaux vous inviteront à découvrir le fruit de leur travail durant les 3 jours de la manifestation. Les dîners des vendredi et samedi soir seront accompagnés par des musiciens pour des soirées festives et conviviales.

Visite d'un domaine viticole

Le patrimoine de la Gironde sera à l'honneur avec la visite d'une propriété viticole familiale le vendredi de 17h à 19h. Les personnes s'inscrivant à l'animation dégusteront les vins et apprécieront le savoir-faire traditionnel.

Pas de supplément de tarif pour les adhérents EquiLiberté

**Amoureux de la nature et de l'équitation en plein air, participez au Rassemblement EquiLiberté et inscrivez-vous ici !**



**LA PAGE FACEBOOK D'EquiLiberté National VOUS OFFRE LA POSSIBILITÉ DE PUBLIER TOUTES VOS AVENTURES DE RANDONNÉES ET TOUTES VOS MANIFESTATIONS.**

**PROFITEZ-EN !**

**Contact Morgane Huart**

**[morganehuart03@gmail.com](mailto:morganehuart03@gmail.com)**

# Une histoire de solidarité et de cœur

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - FÉVRIER 2019

## Aurélie, 33 ans, amputée, se lance dans un tour de France à cheval.

Le 30 mars 2019, Aurélie Brihmat se lance dans un tour de France à cheval pour convaincre que rien n'arrête le handicap. Cette jeune femme amputée d'une jambe fera halte dans des centres de rééducation, des écoles et des poney-clubs. Une aventure inédite !

Suite à un accident de scooter survenu à l'âge de 17 ans, Aurélie Brihmat est amputée d'une jambe. En 2017, 17 ans et 15 opérations plus tard, elle devient orthophoniste et croque la vie à pleines dents. Elle danse le bebop, donne des cours de danse à des valides, pratique la boxe, la planche à voile... et, surtout, monte à cheval sans restriction grâce à sa prothèse.

Faute de compagnie de prévoyance acceptant de l'assurer en raison de son handicap, elle se voit contrainte de fermer son cabinet et reprend alors ses études pour être conseillère principale d'éducation.

### Dans 21 centres de rééducation

C'est en repensant à ces moments de doute, parfois de désespoir, qu'elle décide en 2017 de créer l'association Handidream, dans le but d'aider les personnes ayant un handicap moteur suite à un accident. Elle imagine alors un défi particulièrement ambitieux : faire un tour de France à cheval durant six mois pour aller à la rencontre de jeunes accidentés. Vingt et un centres de rééducation vont ainsi lui ouvrir ses portes. Pour mener à bien ce projet, elle sera accompagnée de son père, de ses deux chevaux et de son chien (border collie). Les animaux serviront de médiateurs auprès des patients.

### Dans les écoles et poney-clubs

Forte de son expérience dans l'Éducation nationale en tant que conseillère principale d'éducation, Aurélie a souhaité ajouter à son projet une dimension pédagogique. Elle profitera de son périple pour aller à la rencontre des plus jeunes dans les établissements scolaires afin de les sensibiliser au handicap. Enfin, elle mettra pied à terre dans des poney-clubs dans le cadre de son partenariat avec la Fédération française d'équitation qui vient de la nommer ambassadrice de la filière handisport FFE/Cheval et diversité. « *Ma vision du handicap n'est plus la même depuis l'accident d'Aurélie*, explique Bernard, son père. *Ce projet de Tour de France est un réel aboutissement de tout ce qu'elle entreprend depuis des années. Je souhaite qu'il ait un retentissement suffisamment important pour lui permettre désormais de ne se consacrer qu'au développement de son association, pouvoir ainsi apporter son soutien à ceux qui en ont besoin et sensibiliser le plus grand nombre au handicap.* »

## Un afflux de soutiens

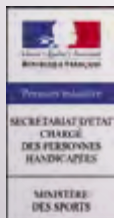
L'annonce du projet a suscité un vaste élan de solidarité. De nombreuses personnes se mobilisent pour lui apporter, lors de la préparation et durant le périple, de l'aide pour sa logistique (propositions d'hébergement, repas chez l'habitant, conduite des deux véhicules d'assistance...), son matériel (produits de soins pour les animaux, vêtements, prothèses adaptées, matériel pour les chevaux...). Des entreprises se reconnaissant dans ces valeurs de solidarité, de combativité et d'optimisme ont également apporté leur soutien financier : Enedis, la ville d'Aix-en-Provence, le Groupe Ortec... Le ministère des Sports et le secrétariat d'état aux personnes handicapées, également séduits par cette aventure, l'ont placée sous leur haut patronage. Brigitte Macron, quant à elle, envisage de la recevoir à l'Élysée.

*« Ma plus grande fierté est de constater à quel point ce projet a permis de rassembler autant de personnes différentes qui ont chacune apporté leur pierre à l'édifice, quels que soient leur situation ou leur savoir-faire, se félicite Aurélie. C'est grâce à cet élan collectif que je vais pouvoir aller porter mon message d'espoir dans toute la France. Cela prouve bien qu'il s'agit d'une aventure humaine avant tout. Montrer que, tous ensemble, on est plus fort que chacun de son côté, tel est mon objectif ! On a tous des différences, et c'est une force.»*



Les cavaliers seront présents en haut du cours Mirabeau  
à **Aix-en-Provence (13) le 30 mars 2019, à partir de 14h30.**  
Les visiteurs pourront découvrir un village d'animations.  
**Top départ à 16h30 !**

SOUS LE HAUT PATRONAGE DU



CONTACT  
**ANNE BAYARD**  
06 63 61 26 51  
[anne@bayard-unlimited.com](mailto:anne@bayard-unlimited.com)

Equip'Etho  
Partenaire d'EquiLiberté



Equip'Etho propose une réduction de 10% sur certains produits de la e-boutique <https://www.equipetho.fr/>

**Le Licol Éthologique :**  
**Un art que nous maîtrisons**

Les Licols Éthologiques en corde sont parfois trop souples, difficiles à enfiler, ne se tiennent pas ou à l'inverse, sont trop épais, rigides et ne s'adaptent pas à la tête de votre cheval.



C'est pour cela qu'**Equip'Etho** en partenariat avec une corderie française, fait fabriquer une corde dédiée spécialement à l'équitation (la gamme premium).

Cette corde est douce et agréable en main. Elle a la souplesse idéale pour épouser la tête de votre cheval, mais a suffisamment de tenue pour garder sa forme. Elle permet une bonne préhension pour les longues.

Les nœuds des licols restent rigides pour créer l'inconfort, ils ne se desserrent pas tout comme le nœud d'attache pendant le travail de votre cheval.

Nous vous proposons un matériel artisanal de qualité afin que vous puissiez vous et votre cheval pratiquer l'équitation éthologique, de loisir et de randonnée en toute sécurité.



**Nos priorités : qualités et services**

Nous apportons un grand soin à la fabrication de nos produits. Ils sont testés sur nos chevaux en travail à pied et monté.

Les tailles de nos licols éthologiques, s'adaptent parfaitement aux différentes tailles des chevaux. Toutefois, si ce n'était pas le cas, nous vous proposons un service sur-mesure.

**Notre produit phare**

Vous souhaitez monter sans mors et garder du contrôle, n'hésitez plus et laissez vous tenter par notre Middle Loop, car l'essayer c'est l'adopter !!!

Le Middle Loop (exclusivité Equip'Etho, modèle déposé) est un licol de monte de notre gamme premium sur lequel des anneaux en inox ont été fixés de chaque côté afin d'y recevoir les rênes. Les anneaux tombent au niveau de la commissure des lèvres et vous donnent les mêmes sensations que si vous montiez en filet. C'est une vraie polyvalence de l'utilisation du licol, pour le travail à pied et pour la monte.

**Le Middle Loop** reste fixe sur la tête de votre cheval lors de vos actions de rênes, de plus il permet une action d'inconfort contrairement à un Side pull en cuir et en fait donc un outil plus précis.

Nous avons mis au point ce licol pour répondre à un besoin personnel ; aujourd'hui il offre une réelle solution pour tous ceux qui veulent monter sans mors.

Il permet d'être utilisé sur tous les chevaux et offre ainsi une solution aux problèmes des chevaux sensibles de la bouche, ne supportant pas la pression du mors ou s'appuyant dessus.

Un grand nombre de cavaliers randonneurs en sont déjà équipés et il vous accompagnera dans toutes vos sorties.

Vous aurez la possibilité sur notre site [www.equipetho.fr](http://www.equipetho.fr) de personnaliser vos licols avec de jolis tressages qui apportent plus de confort sur la muserolle et vous y découvrirez aussi des colliers et laisses pour chien, des filets à foin sans noeuds, etc... Equip'Etho, spécialiste du matériel pour l'équitation éthologique, de loisirs et de randonnée.

A bientôt sur notre site.

**Anne et Jessica**



Gaston Mercier, nouveau partenaire d'EquiLiberté National, offre une remise de 7% aux adhérents EquiLiberté

<http://www.gaston-mercier.com/fr/>



LE PLUS LONG DE TOUS LES VOYAGES COMMENCE PAR

# L'AUBRAC

LA SELLE DE RANDONNÉE DES GRANDS ESPACES

*Gaston Mercier*  
CONCEPTEUR FABRICANT SELCIER



SELLE NUE - MODÈLE AUBRAC - COULEUR NOIR HAVANE - BAGAGERIE SUPPLÉMENTAIRE CONSULTEZ NOTRE SITE

7 % DE REMISE POUR TOUS LES MEMBRES ÉQUILIBERTÉ

JUSTE  
MESURE



rejoignez-nous  
www.gaston-mercier.com



[WWW.GASTON-MERCIER.COM](http://WWW.GASTON-MERCIER.COM)

EXCLUSIVITÉ MEMBRE ÉQUILIBERTÉ

HORS SELLES, ACCESSOIRES EN DÉSTOCKAGE ET VIDE-SELLERIE

## Léo et Mélanie (suite)

Il fait très chaud et lorsque j'arrive chez Serge (encore un relais amis, merci EquiLiberté !), je sens que mon cheval est fatigué. Il s'est peu reposé la nuit (voire pas du tout), nous avons fait deux étapes assez longues. Je décide de faire une journée de repos (oui oui, déjà. Je suis d'ailleurs souvent tiraillée entre : "Les autres voyageurs font de plus longues étapes, ne s'arrêtent pas tous les deux jours ...

je ne suis pas à la hauteur ..." Promis, je

vais surligner en fluo de travailler l'estime de moi et "Je n'ai rien à prouver ou à accomplir, je dois apprendre à m'écouter et à écouter mon cheval et si je pense qu'une pause est nécessaire, je la fais". Cela me permet de faire une lessive, de partager de très beaux moments avec Serge et sa femme Christine et de préparer la suite.

Avant de partir, mon amie Julie m'avait dit qu'elle mettait entre une heure et demie et deux heures pour partir le matin. Au début, je n'y croyais pas. Enfin disons que je pensais que je serai plus rapide.

Puis Claude, un cavalier au long cours, m'a dit la même chose. J'ai vite compris, sur le terrain, que ça prenait du temps ... beaucoup de temps. Deux heures et demie en moyenne pour moi, si je ne me pressais pas. J'aime prendre deux ou trois tasses d'infusion le matin, en regardant mon cheval et le paysage, j'aime discuter avec les personnes rencontrées, et prendre mon temps. Je suis de nature nerveuse, énergique, je parle vite, je marche vite, je travaille vite ... Mais le matin, j'aime démarrer lentement, j'ai aussi envie de sortir de la course le reste de la journée, d'où mon envie de faire des étapes courtes et de ne pas me presser continuellement. Cette randonnée est l'occasion d'expérimenter cela, de ralentir, et pour ralentir, je ralentis. Léo a un pas lent. Nous allons à 4 km/h voire des fois 3,5 km/h avec les pauses. Comme les jours ont raccourci, je me lève vers 8h. J'aime arriver pas trop tard pour faire sécher la tente quand il y a besoin (j'ai un temps magnifique mais la rosée trempe ma tente), pour laver quelques vêtements, pour discuter avec mes hôtes, pour me poser face à mon Loulou qui broute ... De plus, le terrain est de plus en plus vallonné et nous venons d'une région plate.



Des étapes entre 15 et 25 km nous suffisent largement. J'apprécie être seule la journée, avec Léo. Nous faisons comme nous en avons envie. Dès que je croise un pommier, nous faisons une pause. Nous nous arrêtons aussi pour brouter, manger une barre de céréales. Nous admirons le paysage (enfin moi surtout, j'ai souvent l'impression que ça ne l'émerveille pas vraiment). Chaque soir, je suis accueillie avec tellement de gentillesse et je fais de si belles rencontres que j'ai du mal à y croire. Que ce soit chez Pierre et Natalie, chez Betty, chez Jacques et Agnès, chez Roger et Marie-Rose ... Tout est simple. La Creuse est une grande région de randonneurs et l'association "La marche au Trot" y est très active. Je m'arrête chez plusieurs de ses membres avec toujours la même chaleur.

On m'offre ici une douche, ici un thé, ici un petit-déjeuner. On me trace les itinéraires (un merci particulier à Jacques qui m'a tracé plusieurs itinéraires, trouvé plusieurs points de chute et m'a appelé régulièrement pour prendre de mes nouvelles). Je suis touchée par tant de générosité et je ressens énormément de gratitude. Je savais bien que dans

cette société qu'on qualifie de plus en plus d'individualiste, il y avait encore beaucoup de personnes généreuses, accueillantes, altruistes. Je fais du couchsurfing depuis quelques années (il s'agit d'un réseau mondial de personnes qui accueillent gratuitement des voyageurs chez eux). Mais le vivre chaque jour me touche profondément. Les paysages sont de plus en plus beaux, et les cailloux de plus en plus nombreux. Après la Souterraine, ça commence à monter et à descendre. Je marche encore plus qu'avant. Je mets les hipposandales devant mais je n'en ai pas pour l'arrière et celles que j'ai commandées ne sont pas arrivées comme prévu à la souterraine.



Mon Loulou est vraiment top car plus d'un cheval aurait du mal à marcher pieds nus sur ces chemins !

Vous commencez à vous dire que c'est un peu lassant autant de simplicité et de lenteur ? Notre nuit à Saint-Goussaud remet un peu de piment. Je m'installe dans le pré communal, en face du cimetière et ceint de murs en pierre. Léo y broute tranquillement jusque dans la soirée où il commence à être agité et à trotter d'un bout à l'autre du pré. Je ne sais pas trop comment faire autrement. On m'avait prévenue qu'ici, sur cette colline, je ne trouverai pas beaucoup de prés. J'ai fermé les deux entrées avec du fil mais je ne suis pas sereine. Et s'il cassait tout de nouveau ? Je sors plusieurs fois de ma tente pour le rassurer mais dès que je me recouche, il recommence à trotter d'un bout à l'autre. Je ne sais pas ce qu'il voit ou ce qu'il entend. J'ai bien compris depuis le début de la rando qu'il aime pouvoir observer le paysage et voir au loin, mais là, il ne voit rien lorsqu'il se met devant le mur. À deux heures du matin, je le sors du pré, en fais le tour, et décide de rester un peu avec lui dehors. Je mets ma couverture militaire autour de moi et je le tiens. Il broute, il est un peu agité mais il finit par se calmer. Je m'assois contre le mur, j'essaie de maintenir la couverture bien fermée tout autour de moi pour ne pas avoir froid. Mon cheval se met à dormir. Je pique régulièrement du nez. Quelqu'un qui me regarderait de l'extérieur trouverait ça bien comique : une fille assise le long d'un mur, engoncée dans une couverture militaire, en pleine nuit, en train de tenir un cheval qui dort debout. Je ne peux pas vraiment dormir car je dois le tenir et je ne suis pas dans une position très confortable. Mais je ne vois que deux possibilités : être dans ma tente sans trouver le sommeil et être stressée car je l'entends trotter et j'ai peur qu'il s'échappe, ou le tenir, sans dormir mais ne pas être stressée. Je choisis l'option : no stress et je reste là. De 3h à 7h, il dort à côté de moi. Je ne pensais pas qu'il dormirait aussi longtemps.

Lorsque le jour pointe le bout de son nez, je remets Léo dans le pré. Les fantômes, ou autres esprits angoissants, sont partis se coucher, et je fais de même. Mais j'ai bizarrement du mal à m'endormir. Je me repose une heure et décide de repartir.

Je fais une petite étape, jusqu'à un autre pré communal, un grand pré, en pente, où Léo peut observer son environnement et dormir sereinement. Ouf, je fais une bonne nuit aussi.

Les paysages sont toujours aussi beaux. À Bourgneuf, Monique nous accueille comme des rois et nous régale de sa cuisine à base de produits du jardin. Je prépare mon itinéraire jusqu'à Aubusson. Mais finalement, deux jours après, je décide de descendre jusqu'au lac de Vassivière. C'est Patrick, rencontré dans un hameau, et qui finalement hébergera mon cheval pour la nuit, qui me convainc. Il est le troisième à me dire d'aller là-bas. Je crois qu'il est temps d'écouter les gens du coin. L'étape est magnifique, tout comme le lac. Catherine, qui y tient un centre équestre, est une nouvelle belle rencontre sur mon chemin. Moi qui suis souvent écoeurée ou dépitée de ce que je vois dans le monde de l'équitation et notamment des clubs, je suis heureuse de voir qu'il est possible d'avoir un centre équestre, avec une vingtaine de chevaux en troupeau, sur plusieurs hectares, avec du foin à volonté à plusieurs endroits, qui voient régulièrement l'ostéopathe ...

Chaque rencontre est comme une petite pierre à l'édifice de mon futur projet. J'aimerais travailler auprès des chevaux, mais dans le respect de leurs besoins physiologiques. Ces rencontres me montrent que c'est possible, pas toujours facile mais possible. Et je me dis que ce voyage n'arrive pas par hasard. Dans cette transition de vie, dans ce moment où je me pose des milliers de questions, où je m'interroge sur quoi faire, comment le faire, sur la viabilité de mes envies et de mes rêves, cette randonnée me permet de croiser la route de personnes qui ont su trouver une activité professionnelle avec les chevaux tout en gardant leur éthique et leur philosophie intactes. Sur mon chemin, je rencontre des personnes qui m'aident à trouver mon chemin. Mais sur ce chemin, je dois aussi faire des compromis. J'appelle à contrecœur un maréchal pour ferrer Léo à l'arrière. Il y a trop de cailloux. Il cherche les bas-côtés et je culpabilise de le faire marcher là-dedans plusieurs heures par jour. Je suis une adepte du pied nu mais pas à n'importe quel prix. Je ne sais pas si mon cheval souffre ou pas. Mais dans le doute, je préfère le protéger. Je continue donc avec les hipposandales devant (des scoot boot pour ne pas les citer. C'était la première fois que j'utilisais des hipposandales et j'ai été très satisfaite de cette marque) et des fers à l'arrière.

Il cherche toujours les bas-côtés. Peut-être pour soulager ses tendons, son dos ... Je ne sais pas exactement mais au moins, je sais qu'il est protégé.

Je dois malheureusement penser à la fin car je dois être début octobre dans la Drôme, pour un stage. Je ne suis même pas à la moitié du parcours que j'avais prévu. Mais peu importe. J'ai écouté mon cheval, j'ai écouté mes envies et notre rythme. Je préfère avoir fait 400 km sans blessure, sans accident, sans écoeurément et en profitant de mon cheval, des paysages, des gens plutôt que d'être arrivée au bout au pas de course ou d'avoir blessé mon Loulou. Je trouve un transporteur qui peut venir me chercher à Ussel, et me dirige donc vers cette ville. Je traverse le plateau de Millevaches. Des paysages encore et toujours magnifiques. Je commence à voir le massif central : le puy de Dôme, le puy de Sancy. Je passe deux jours en Corrèze avant de revenir en Creuse. J'ai finalement un camion qui vient me chercher à Felletin. Et je remonte vers cette ville.

Les accueils sur le plateau sont toujours aussi chaleureux. Virginie, Jacques, Jacqueline, Fanny, m'offrent des couvertures supplémentaires, un repas chaud, un lit, une douche, etc. et toujours des discussions passionnantes sur les voyages, l'agriculture, la terre, les animaux. Je découvre l'élevage des moutons, les difficultés des petits éleveurs, que ce soit en bovins ou en ovins. J'entends le brame du cerf (ce qui plaît beaucoup, moins à Léo qui passera, encore une fois, une nuit très agitée, car nous sommes encerclés de cerfs qui brament tout près).

Pendant des jours et des jours, je n'ai croisé personne sur les chemins. Je peux même les compter sur les doigts de la main : un pèlerin et trois randonneurs à cheval les trois dernières semaines. Seule exception, un dimanche matin, j'ai croisé un groupe de coureurs et quelques marcheurs autour du lac de Vassivière.

À Felletin, nous sommes accueillis chez Françoise, en attendant le transporteur.



Pour ce dernier accueil, là aussi, je me sens comme chez moi. J'apprends même à faire du jus de pomme maison, dans son garage. Léo se repose, il l'a bien mérité.

Il n'est clairement pas le candidat idéal pour le voyage, que ce soit au niveau de sa conformation, de son mental, de son âge et de son manque d'entraînement. J'ai bien conscience que j'ai eu beaucoup de chance au départ, cela aurait pu très mal tourner. Bien sûr, j'aurais aimé partir le matin sans savoir où j'allais le soir, faire des bivouacs en pleine nature, me retrouver encore plus isolée, mais je trouvais cela trop dangereux avec lui. J'ai donc préféré chaque jour, trouver un pré clôturé. Cela m'a permis de voyager avec plus de sécurité, et de faire de magnifiques rencontres. Je me suis souvent souvenu de ces phrases qu'Émile Brager m'a dites avant de partir : "On ne connaît pas ses limites tant qu'on ne les a pas mises progressivement à l'épreuve. On peut vivre très bien sans éprouver le besoin de les connaître. Si on en a envie, il faut être humble et prudent. Les Alpes et les Pyrénées sont pleines de braves types morts pour n'avoir pas su s'auto-évaluer et évaluer le milieu où ils allaient. C'est d'ailleurs sûrement l'une des plus grandes peurs ou blocages des humains : ça nous paraît insurmontable car on voit le résultat ou le sommet, alors que si on découpait, si on y allait pas après pas, ce serait plus simple. Dixit le proverbe bouddhiste : "Il n'y a pas de grande tâche insurmontable qui ne puisse être divisée en de nombreuses tâches faciles". En clair, si je veux monter en haut de l'Everest ce soir, ça ne va pas le faire, mais si je me prépare intelligemment pendant quelques années, c'est certainement possible, ou bien je le jugerai au-dessus de mon potentiel ou de ma préparation et ... je resterai vivant. J'ai un ami, un aventurier de haut niveau, une "bête humaine", qui a échoué 2 fois à quelques heures du McKinley. Il est redescendu avec de la frustration, bien sûr, mais il existe toujours. " Certes, je n'ai pas fait un énorme voyage, certes, je n'ai pas été vite et loin, certes, j'ai mis mon cheval dans un pré clôturé chaque

soir (ce qui ne m'a pas empêché de bivouaquer en pleine nature quand même, la Creuse, ce n'est pas très bétonné) mais nous sommes rentrés vivants, en forme, heureux et fiers. J'ai toujours une boule dans le ventre en repassant aux échappées du début, qui auraient pu être dramatiques. Je ne peux pas revenir en arrière. J'ai eu la chance que cela se soit bien terminé. Je ne peux qu'en tirer des leçons pour la suite. Et le bilan est positif : 25 étapes, 400 km environ, un énorme coup de cœur pour la Creuse (où je me suis sentie en dehors du temps et de la société), des dizaines de belles rencontres, un immense sentiment de gratitude envers mon cheval et toutes ces personnes que j'ai rencontrées et qui m'ont aidée à avancer sur mon chemin, (autant physique qu'intérieur), de magnifiques images plein la tête et dans mon téléphone, un apaisement intérieur ...

... et une terrible envie de repartir ...  
**Mélanie Courtois**

# NOS PARTENAIRES NOUS FONT CONFIANCE



*Gaston Mercier*

CONCEPTEUR FABRICANT SELLIER



Vente de VOITURES d'attelage et de HARNAIS  
Dressage et commerce de CHEVAUX  
Cours d'attelage et passage de galops  
SAV dans notre atelier et réparation toute marque



EARL **POUVREAU**

La Borne Seize  
Les Mimosas  
44830 BOUAYE

attelage.pouvreau@wanadoo.fr

Tel : 02 51 70 80 77

Fax : 02 51 70 80 76

www.pouvreau.fr

